

公益社団法人長崎県理学療法士協会
令和6年度 西彼西海地区第1回研修会のご案内

【テーマ】

【一歩ずつ理解できる】
骨盤底筋リハビリテーション:基礎から実践

【概要】

骨盤帯は、下肢と体幹を繋ぐ重要な領域です。理学療法士がリハビリテーションを提供する上で、体幹機能の理学療法はもちろん、下肢や肩甲帯、姿勢制御へのアプローチにおいても、骨盤帯に対する理解が必要となります。

骨盤帯の中でも、その下部に位置する筋肉の総称である骨盤底筋は、膀胱や直腸などの臓器を支えています。これらの機能低下は、姿勢や体型の変化だけではなく、尿失禁や便秘といった排泄障害も引き起こす可能性があり、その影響を考慮する必要があります。

また骨盤底筋の機能低下は、女性の場合は妊娠・出産が原因となるケースが多いとされています。一方で加齢や肥満、力仕事が多いといった生活習慣、整形外科疾患（圧迫骨折やTHA等）も原因となることから、その対象者（男性や高齢者等）は広く、骨盤底筋へのアプローチは多くの理学療法の場面での応用が可能となります。

今回の研修会では、産前産後だけではなく、幅広い症例に役に立つ骨盤帯の知識を学ぶことができる内容となっています。皆さんの臨床において、骨盤底筋や腹横筋の機能解剖など、理学療法の評価・アプローチの際に骨盤帯の影響を考慮できるきっかけになればと思います。

加えて、当研修は長らく開催が困難であった対面形式を取り入れ、実技指導の時間を多く設けています。若手の理学療法士や、骨盤帯の知識や評価に自信がない方であっても、丁寧にフォローいただけますので、どなたでも安心してご参加いただければと思います。

【講師】 下田 真太郎 先生（長崎百合野病院）

【日時】 令和6年8月26日(月)19:00-20:30（18:30～受付開始）

【場所】 長与町ふれあいセンター 2階研修室B（西彼杵郡長与町高田郷2005-3）

【参加費】 県内会員:1000円 非会員(理学療法士):20000円
他職種(PT、OT、STを除く):1000円 学生:無料

【定員】 50名

【取得ポイント】

●『登録理学療法士取得済』の会員

「登録理学療法士更新」のポイントに該当します。

参加:カリキュラムコード区分 10-126

ウィメンズヘルス・メンズヘルスにおける理学療法 1.5ポイント

●『登録理学療法士&認定・専門理学療法士取得済』の会員

「登録理学療法士更新」または「認定・専門理学療法士更新」の点数に該当します。

※事前登録の際に、選択が必須となります。

参加(i)「登録理学療法士更新」※上記同様

(ii)「認定・専門理学療法士更新」

大項目2.講習会・研修会の受講 2-3)都道府県士会主催の研修会 1.5点

事前登録の際に、上記取得ポイントの選択が必須となります。受講後の変更はできませんのでご注意ください。

※前期研修・後期研修中の方も受講頂けますが、ポイント付与はできません

【申し込み方法】

会員の方は、日本理学療法士協会マイページ
セミナー番号:129847より申込登録をお願いします。

【参加登録受付期間】

申込者確定日：令和 6 年 8 月 21 日(水)

申し込み期限

クレジット:令和 6 年 8 月 20 日(火)まで

口座振替 :令和 6 年 7 月 15 日(月)まで

現金振込 :令和 6 年 8 月 1 日(木)まで ※支払い期限は令和 6 年 8 月 12 日

※理学療法士協会会員はマイページからの登録によりクレジット決済、口座振替、現金振り込みをご利用いただけます。

※非会員の方、他職種・学生は必要事項(氏名、フリガナ、メールアドレス(キャリアメール以外)、所属名、連絡先)を入力の上、【お問い合わせ先】に記載のメールアドレスまでお申し込みをお願い致します。

【資料】

配布資料がある場合は、申し込み頂いたメールアドレスに送信致しますので、当日は各自でダウンロードの上、ご準備をお願い致します。

【注意事項】

- *当日は実技での研修を含みます。実技研修の中には触診等の実技講習も含まれますので動きやすい服装でご参加ください。
- *本研修では女性PTの指導員も帯同され、主に女性参加者の触診等の実技指導を行っていただく予定となっています。
- *コロナウイルスの感染拡大等の諸事情により研修会の中止となることもあり得ますのでご了承ください。なお、変更時には申し込み時に記入いただいたメールアドレスに担当者より連絡いたします。
- *会場には駐車場があり、車でのご来場が可能です。当研修外で利用の方もいらっしゃいますので、ご配慮の程よろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】

西彼西海地区部長 尾崎武正(訪問看護ステーションひまわり)
E-mail:seihisaikai@gmail.com